

第3回 みんなのつどい



1部 特養には入れるかも！！

知っておこう、地元南区「老人ホーム」状況

堺市老人施設部会・会長、美樹の園施設長 西尾正敏 氏
経済的にも、体の状態にも合った各種施設の選び方を、豊富な経験・知識でお話していただけます

2部 福祉ネイル

ネイルの力で癒し・元気・希望を！！

一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会 理事長 荒木ゆかり氏
ご高齢の女性、塗られた爪を見て「ステキ！嬉しい！」心が動き始めます

≡ 講習会 初心者向けスマホ de 【LINE】講習会



私たち、「みなともネット」は4年前の12月、地域の
高齢化について話し合うために集まりました。

年齢も40歳～60歳代以上と、「まちまち」
住む地域も、新檜尾台・榎塚台・桃山台・上神谷
・美木多・和泉市と、「まちまち」
各自取り組みたいことも、「まちまち」

「まちまち」の市民15人が話し合ってきました
たどり着いたことは、年齢も地域も考えも
「まちまち」は当然だ！

各自「やりたいこと」をお互いが支えましょう
それには、ちょっと仲間が少ないな
じゃあ、呼びかけないと

こんなことで「第3回みんなのつどい」の
お声がけさせていただきました

< 今回のテーマは >

誰も知っておきたい、「老人ホーム」の情報です
西尾氏は南区の住民で、地元のことをよく知って
おられます。ここが重要ですね。

また2部の荒木氏も岸和田でご活躍で、
地元の方です

今回は地元の人材の方々に登場していただきました

みんなで身近なことから地域や**高齢社会**の
ことを話しませんか？

7/23

日曜日

午後1時30分～ 3時40分

会場： 榎文化会館

3階・第1講座室

堺市南区桃山台2丁1-2

「泉北高速鉄道 榎・美木多駅
から徒歩1分」

定員： 30名

参加費： 300円

主催 みなともネット(みなみ地域の市民)

協力 (社福)美木多園 (一般財団法人)泉北のまちと暮らしを考える財団
泉北ニュータウン学会 つなぐ会 ひとつむぎ

< プログラム >

1部 特養には入れるかも

知っておこう 地元南区の「老人ホーム」状況

>>午後1時30分～2時30分

堺市堺市老人施設部会・会長、美樹の園施設長 西尾正敏 氏

今回お話ししていただくのは 堺市老人施設部会・会長 西尾正敏氏。

特別養護老人ホーム美樹の園施設長です。お住まいは南区で、みなともネットのメンバーです。

2025年問題まであと2年切りました。泉北でも老々介護のご夫婦、高齢の親の介護でアップアップのご家族を度々お見受けします。

皆様はいかがですか、子供たちやご家族に迷惑をかけたくないとお考えへの方々が多いとおもいます。

まずは備えとして「老人ホーム」について、泉北地域の情報を知ることが大切かなと思います。

だれしも関心の高い、特別養護老人ホームの待機者数も緩和されてきており、入居の可能性が高まってきました。経済的にも、体の状態にもあった入居可能な老人ホーム情報をゲットしませんか。美樹の園施設長で、南区住民で地域のことがよくわかっておられる西尾氏にお話ししていただきます

2部 福祉ネイル ネイルの力で癒し・元気・希望を！！

>>午後2時40分～3時40分

一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会 理事長 荒木ゆかり氏

ご高齢の女性にマニキュアをすると、塗られた爪を見て、、、

「ステキ！嬉しい！」と感動されるそうです。心が動いていますね。

認知症の方がネイル後に突然話し出すこともあるのだそうです。

すごい緩和効果です。福祉ネイリストは「ただマニキュアを塗っている」

のではなく、ネイルを通じてユマニチュードを実践していることになるのです。



荒木氏は「福祉ネイル」を世に広めるため、岸和田に2014年シニアメンタルビューティー協会を設立し、福祉ネイリストを育成されています。本日は様々な事例と効果をお話しいただきます。

その後、ご希望の方に、マニキュアを塗っていただきます。やすり費用200円必要。

ミニ講習会 【LINE】つながってこ to みなともネット スマホ de

私たちは、「みなともネット」という「ライン」グループを作っています。ラインを通じて、介護情報、泉北地域の役立ち情報など発信・共有しています。

ネイルをやっていただいている時間を利用して参加方法を講習します。

参加を希望する方は、「スマートフォン」をご持参ください「ライン」やったことないよという方から、すでにラインしている方も参加OKです。この「みなともネット」のラインで、ゆるやかにつながって、趣味や活動の仲間が増えればと思います。そして、なにより、地域の介護情報getしてください

~~~~~

第3回お申し込みはこちらからお願いします。締切7月22日まで

当会のHPかメールで以下の内容を送って下さい。先着30名様まで！

①お名前 ②携帯電話番号 ③返信希望のメールアドレス



・みなともネットホームページ

【 <https://penpen-iii.sakura.ne.jp/minatomo-net/> 】

・携帯電話のショートメール

【 090-1957-8837 (柳川宛) 】

